

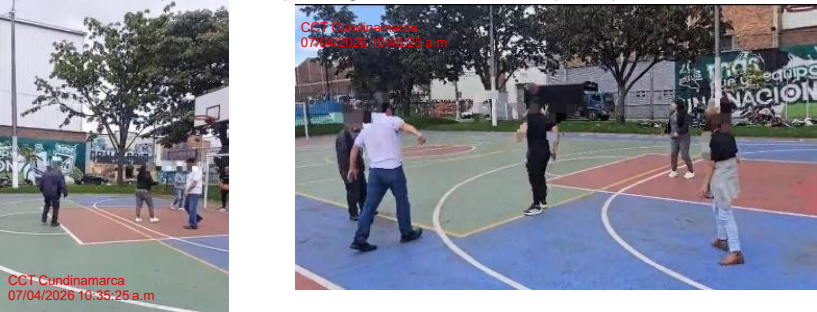
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia - Noche	Fecha de ejecución:	07	04	2026
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Laura Alejandra Burgos -Trabajadora social		
Nombre actividad:	Construyendo Autonomía				

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Fomentar la autonomía en personas mayores a través de la práctica adaptada del baloncesto, promoviendo la toma de decisiones, la participación activa y el bienestar integral. Se busca que los participantes desarrollen mayor confianza en sus capacidades físicas y cognitivas, asuman un rol activo dentro de la actividad y fortalezcan su independencia en un entorno seguro, inclusivo y motivador, favoreciendo además la socialización, el sentido de pertenencia y la mejora de su calidad de vida.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
☐ Desarrollar la capacidad de tomar decisiones durante el juego, favoreciendo la independencia y la confianza en sus propias habilidades. Mejorar las habilidades motrices básicas como el pase, el control del balón y el desplazamiento, adaptadas a sus condiciones físicas. Fortalecer la comunicación, el trabajo en equipo y la interacción social mediante actividades cooperativas dentro del juego.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	La actividad "Construyendo autonomía" inicia con la ayuda del educador físico, un momento de calentamiento adaptado a personas mayores, priorizando la movilidad, la seguridad y el bienestar general. En esta fase, se propone un ambiente tranquilo y organizado donde cada participante puede elegir entre diferentes ejercicios con balón de baloncesto según sus capacidades, como pases en pareja a corta distancia, bote controlado sin desplazamientos bruscos o lanzamientos cercanos a la canasta. Antes de comenzar, se realizan movimientos articulares suaves (cuello, hombros, brazos, caderas, rodillas y tobillos) y caminatas ligeras para preparar el cuerpo. Se enfatiza la importancia de escuchar el propio cuerpo, respetar los límites personales y mantener una hidratación adecuada. El facilitador acompaña el proceso con orientaciones claras y preguntas sencillas como cuándo es más conveniente pasar el balón o cómo moverse con mayor estabilidad, promoviendo la confianza, la seguridad y la toma de decisiones desde el inicio, sin generar presión ni competencia.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central, se desarrolla un juego de baloncesto adaptado que pone en el centro la autonomía, la participación activa y el disfrute. Se organizan equipos pequeños para facilitar la interacción y reducir la exigencia física, utilizando un espacio más corto y, si es necesario, canastas a menor altura o balones más livianos. Antes de iniciar, cada equipo acuerda una o dos reglas propias que favorezcan la inclusión, como realizar al menos tres pases antes de lanzar o rotar posiciones después de cada jugada. Durante el juego, no se permite el contacto físico fuerte y se prioriza el desplazamiento seguro, incluso permitiendo caminar en lugar de correr. El facilitador adopta un rol de observador, interviniendo solo en caso de ser necesario, lo que permite que los participantes tomen decisiones sobre cuándo pasar, lanzar o moverse, y cómo organizarse en equipo. Además, se promueve la comunicación constante entre compañeros, el apoyo mutuo y la resolución de situaciones de juego, fortaleciendo la confianza, la independencia y el sentido de pertenencia dentro del grupo.
MOMENTO FINAL	Finalmente, en el momento de cierre, se realiza un espacio de reflexión más amplio y significativo donde los participantes tienen la oportunidad de expresar sus experiencias durante la actividad. Se promueve un conversatorio guiado con preguntas como: ¿Cómo te sentiste al tomar decisiones por tu cuenta?, ¿Qué dificultades encontraste y cómo las resolviste?, ¿De qué manera apoyaste a tus compañeros? Este diálogo permite fortalecer la conciencia sobre la autonomía, el trabajo en equipo y la autoconfianza. Además, se reconocen los logros individuales y grupales, resaltando el esfuerzo, la participación y la actitud positiva. Posteriormente, se realiza una fase de vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos suaves de todo el cuerpo, los cuales pueden ser dirigidos por uno o varios participantes voluntarios, fomentando el liderazgo y la participación activa. Este cierre busca que las personas mayores no solo recuperen su estado físico, sino que también se lleven una sensación de bienestar, motivación y seguridad en sus propias capacidades para futuras actividades.

RECURSOS	
Balon, cancha.	Personas mayores Equipo profesional

EVALUACIÓN ACTIVIDAD	
<p>La actividad "Construyendo autonomía" permite que las personas mayores participen en un entorno seguro, activo y significativo, donde no solo se promueve el movimiento físico a través del baloncesto, sino también el desarrollo de la independencia y la confianza en sí mismos. A lo largo de la sesión, los participantes tienen la oportunidad de tomar decisiones, resolver situaciones de juego y colaborar con otros, fortaleciendo tanto sus habilidades motrices como sociales. En conjunto, esta propuesta favorece el bienestar integral, ya que combina actividad física adaptada con espacios de reflexión y participación. Como resultado, los participantes no solo mejoran su coordinación y movilidad, sino que también refuerzan su autoestima, sentido de pertenencia y motivación para mantenerse activos, demostrando que la autonomía puede seguir desarrollándose en cualquier etapa de la vida.</p>	
<p>Anexos: FOR-PSS-729 Formato entrega elementos y registro de actividades y novedades sección 5 registro de participación en actividades, el registro fotográfico se encuentra almacenado en el drive</p>	



MINISTERIO DE SALUD
Ecuador

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FCR-PS-729

Versión: 1

Fecha: Mayo 2023

Página: 1 de 1

Clasificador: Información Pública Restringida

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del operador: YEINY MARTÍNEZ

Fecha: 07 04 2026

Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra e ingreso:

Natalia Rosales

SECCIÓN 5: REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional
C.C.	NÚMERO					Andrés	Andrés	laura	Julian H
						AC. LEY 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						Buenas prácticas	Derechos	Fortalecimiento de la autonomía	Buenas prácticas del envejecimiento
1	CC	14443224	Alejandro	Valencia	[Firma]	NO	NO	SI	SI
2	CC	20549375	Zolcu	García	[Firma]	NO	NO	SI	NO
3	CC	65495056	Nobla	Lopez	[Firma]	NO	NO	NO	NO
4	CC	93343701	Gultermo	Lamprea	[Firma]	NO	NO	SI	SI
5	CC	41394911	Flor	Reyes	[Firma]	NO	SI	NO	SI
6	CC	23213480	Graciela	Villalobos	[Firma]	SI	SI	SI	SI
7	CC	3345976	Carlos	Mora	[Firma]	SI	SI	SI	NO
8	CC	41483819	Rosalva	Paz	[Firma]	SI	NO	SI	NO
9	CC	30769077	Irene	Bejarano	[Firma]	SI	SI	NO	NO
10	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos	[Firma]	SI	SI	SI	NO
11	CC	14977794	Mario H.	Mora	[Firma]	NO	NO	SI	SI
12	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval	[Firma]	SI	SI	NO	SI
13	CC	3177647	Tito Gonzalo	Jimenez	[Firma]	SI	SI	SI	SI
14	CC	17050701	leonel	Rozo	[Firma]	NO	SI	SI	SI
15	CC	41673626	Maria lady	Ospina	[Firma]	NO	NO	NO	SI
16	CC	17034515	Carlos	Reinel	[Firma]	SI	NO	NO	SI
17	CC	16855629	Epifanio	Aguirre	[Firma]	SI	SI	SI	NO
18	CC	3045396	Jorge E.	Trujillo	[Firma]	SI	SI	SI	SI
19	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	[Firma]	SI	SI	NO	SI
20	CC	14188686	Jose Edgar	Novoa	[Firma]	SI	SI	SI	SI
21	CC	41308070	Aurea Maria	Zamora	[Firma]	SI	NO	NO	NO
22	CC	79358521	Freddy	Aranador	[Firma]	SI	SI	SI	NO
23	CC	7479682	Carlos	Tamayo	[Firma]	NO	SI	NO	NO
24	CC	51571515	María Teresa	García	[Firma]	SI	NO	SI	SI
25	CC	17151176	Bernardo	Pestrepo	[Firma]	SI	NO	SI	SI
26	CC	19091123	William	González	[Firma]	NO	NO	NO	NO
27	CC	19308727	Orlando	Sanchez	[Firma]	SI	SI	SI	NO

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN
Y PROMOCIÓN DE LA SALUDPROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PS-725

Versión: 1

Fecha: Mayo 02/2016 - 30/09/2017

Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Fecha: 07 04 2026

Jornada: Día ☒ Noche: ☐

Nombre de quien registra el ingreso:

Natalia Rosales B.

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

TEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional
	TIPO	SERIAL					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
28	PS	A127945588	Omohola	Okuneje			Buenas practicas	Derechos	fortalecimiento de la autonomía
28	CC	5957519	Edgus	Posada			SI	SI	NO
30	CC	14209165	Jose E	Jaramillo			SI	SI	SI
31	CC	4128888	Manuel	Espinosa			NO	NO	SI
32	CC	16351548	Aldemar	Mauera			SI	SI	SI
33	CC	14198922	Jorge	Espina			NO	NO	SI
34	CC	29377385	Maria Lilia	Agdelo			NO	SI	SI
35	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			SI	NO	SI
36	CC	31858380	Marta Genu	Manrique			NO	SI	SI
37	CC	5248158	Jose Fransuro	Paz			SI	SI	NO
38	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero			SI	SI	NO
39	CC	19176561	Luis Eduardo	Dawila			SI	NO	SI
40	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	NO
41	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	SI	SI
42	CC	835936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO
43	CC	1708436	Victor	Segura			SI	NO	SI
44	CC	19199015	Jose Danilo	Henuo			SI	NO	SI
45	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI	SI
46	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI	SI	NO
47	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	NO	SI
48	CC	41648903	Maria Eugenia	Quintero			SI	NO	SI
49	CC	32334733	Sor Teresa	Barreros			SI	SI	NO
50	CC	19195226	Daniel	Rey			NO	SI	NO
51	CC	5937049	Hector	Barrios			NO	SI	NO
52	CC	5932655	Javier	Peña			NO	SI	NO
53	CC	3281414	Roberto	Ospina			NO	SI	SI